

ANEXO I

Guía de adaptación de la lente de contacto *Air Optix® HydraGlyde Multifocal*

1. Selección de las lentes de prueba

Potencia para lejos: Determinar la potencia de cada lente para la visión lejana, máximo positivo/mínimo negativo (para asegurarse añade +0,25 binocularmente), y ten en cuenta la distancia de vértice y el equivalente esférico en caso necesario.

Adición de cerca: Determinar la mínima adición aceptable en gafas, y escoge la adicción para las lentes de contacto según la siguiente tabla.

Selección de la adición inicial

Adicción en gafas	Ambos ojos
Hasta +1,25	Baja (Low)
+1,50 a +2,00	Media (Med)
+2,25 a +2,50	Alta (High)

Deja al usuario que se adapte a las lentes durante al menos 10 minutos mientras comprueba su visión con objetos reales fuera del gabinete, incluso en la calle.

- Si el paciente refiere dificultad en la visión de lejos o cerca, continúa con el Paso 2.
- Si la visión de lejos y de cerca son satisfactorias para el usuario, entégale las lentes para que las pruebe en su entorno natural y cítale para una revisión tras 3-5 días.

2. Sobrerrefracci3n binocular de lejos

Comienza siempre con potencia positiva, no utilices for3ptero (mejor *flippers* o lentes oft3lmicas de prueba) e indica al usuario que mire el test de lejos en condiciones binoculares.

<p style="text-align: center;">Añade positivos binocularmente en pasos de 0,25 D</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Afina la visi3n de lejos añadiendo positivos en ambos ojos a la vez en pasos de 0.25 D hasta que el usuario refiera que no ve bien (buscando el m3ximo positivo que tolere para visi3n lejana). ● S3lo en el caso de que no mejore con positivo, prueba con -0,25 D una sola vez.
<p style="text-align: center;">Comprueba</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Revisa la calidad visual binocularmente para lejos y para cerca con objetos cotidianos, mientras sostienes con las manos las lentes oft3lmicas de prueba con la sobrerrefracci3n anterior delante de ambos ojos. ● Col3cale las nuevas lentes de contacto de prueba teniendo en cuenta la sobrerrefracci3n obtenida en su caso, manteniendo la misma adici3n, y vuelve a comprobar binocularmente la visi3n de lejos y cerca.

Si la visi3n de lejos y de cerca son satisfactorias para el usuario, entrégale las nuevas lentes para que las pruebe en su entorno natural y cítele para una revisi3n tras 3-5 d3as de uso.

3. Para mejorar la visi3n de cerca

Si la visi3n de cerca no mejor3 lo suficiente con la sobrerrefracci3n binocular realizada, sigue los siguientes pasos, siempre manteniendo esta sobrerrefracci3n que ya hemos sumado en el Paso 2.

Opción A

Añade +0,50 D sobre el ojo no dominante. Si la visión de cerca mejora y la visión de lejos sigue satisfactoria, cambia la potencia de la lente del ojo no dominante añadiendo +0,50 D para lejos. No cambies la adición.

Opción B

Si con la opción A no se alcanza una visión satisfactoria de lejos y de cerca: quita el +0,50 D adicional que se sumó al ojo no dominante y cambia la adición según la siguiente tabla.

Selección de la nueva adición

Adición en gafas	Adicción inicial en ambos ojos	Nueva adición ojo dominante	Nueva adición ojo no dominante
Hasta +1,25 D	Baja (Low)	Media (Med)	Media (Med)
+1,50 a +2,00 D	Media (Med)	Media (Med)	Alta (High)
+2,25 a +2,50 D	Alta (High)	Alta (High)	Media (Med)

4. Para mejorar la visión de lejos

Si la visión de lejos no mejoró lo suficiente con la sobrerrefracción binocular realizada, cambia la adición según la siguiente tabla, siempre manteniendo esta sobrerrefracción que ya hemos sumado en el Paso 2.

Selección de la nueva adición

Adición en gafas	Adicción inicial en ambos ojos	Nueva adición ojo dominante	Nueva adición ojo no dominante
+1,50 a +2,00 D	Media (Med)	Baja (Low)	Media (Med)
+2,25 a +2,50 D	Alta (High)	Alta (High)	Media (Med)