

| Autor/ Año de publicación   | N    | Tipo de estudio             | Métodos de valoración   | Resultados/Conclusiones   |
|-----------------------------|------|-----------------------------|---|---|
| <b>Contrera et al. 2016</b> | 1903 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Vitalidad emocional:</b><br>-Dominio personal: 2 preguntas “¿Te sientes a menudo impotente?” y “¿Sientes que puedes hacer cualquier cosa que te propongas?”<br>-Felicidad: autoevaluación 0-10 (> 7 puntos)<br>-Depresión: ≥16 puntos en la CES-D Scale<br>Ansiedad: 3 preguntas de la lista de Hopkins validada | La deficiencia auditiva moderada-grave en el adulto mayor se asocia con una menor vitalidad emocional; por cada 10 dB de pérdida existe un 6% menos de probabilidad de vitalidad emocional.<br>Los problemas de comunicación en sujetos con deficiencias auditivas podrían explicar la menor vitalidad emocional, ya que conducen al aislamiento social y privación sensorial.  |
| <b>Brewster et al. 2018</b> | 1204 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b><br>-Autoinformada, pregunta:<br>“¿Puede oír lo suficientemente bien como para mantener una conversación en una habitación llena de gente?”<br>-Evaluación audiométrica<br><b>Depresión:</b> Escala CES-D de 10 ítems   | Existe una asociación entre la ARHL y los síntomas depresivos que sugiere que la PA supone un riesgo de desarrollar síntomas depresivos significativos. A los 5 años del inicio del estudio, la relación entre el déficit auditivo y la depresión fue notable para los sonidos de baja y media frecuencia, pero no para las frecuencias altas.  |
| <b>Cosh et al. 2018</b>     | 8344 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> pregunta “¿Escuchas lo que se dice en las conversaciones diarias?”<br><b>Depresión:</b><br>Diagnóstico de depresión: MINI<br>Síntomas depresivos: 20 ítem- CESD  | La pérdida auditiva leve y severa se encuentra asociada con síntomas depresivos a lo largo del tiempo, pero no se determinaron asociaciones significativas entre el déficit auditivo y el diagnóstico de depresión mayor. La relación entre la PA y la presencia de síntomas depresivos, pero no de diagnóstico de trastorno depresivo mayor, podría reflejar que en adultos mayores la depresión subclínica es más frecuente que la depresión mayor. |
| <b>Jayakody et al. 2018</b> | 151  | Transversal                 | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Salud mental:</b> Escala DASS-21 (Escala de depresión, ansiedad y estrés)  | La gravedad de la discapacidad auditiva aumenta con la gravedad de los síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Los participantes con PA moderada-grave tenían mayor probabilidad de presentar síntomas de salud mental clínicamente significativos en comparación con los sujetos con audición normal en las regiones del habla y de alta frecuencia.   |
| <b>Amieva et al. 2018</b>   | 3588 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> Pregunta “¿Tienes problemas de audición?”<br><b>Síntomas Depresivos:</b> CES-D<br><b>Discapacidad (ADL y IADL):</b> preguntas sobre actividades diarias<br><b>Demencia:</b> entrevista y evaluación neuropsicológica   | Asociación significativa entre problemas auditivos auto-informados y un incremento del riesgo de discapacidad en ADL y IADL, demencia y depresión en hombres no usuarios de audífonos. No fue reportada una asociación negativa en adultos mayores usuarios de audífonos.   |

|                                    |       |  |   |  |
|------------------------------------|-------|--|---|--|
| <b>Golub et al. 2019</b>           | 5328  | Transversal                            | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Síntomas Depresivos:</b> CES-D 10 ítems  | La probabilidad de tener síntomas depresivos se incrementa en un 45 % por cada 20 dB de PA. Comparado con sujetos sin PA, la probabilidad de presentar síntomas depresivos aumenta en casi 2 veces para sujetos con PA leve, 2,5 veces en PA moderada y en más de 4 veces para los individuos con PA severa.   |
| <b>Manrique-Huarte et al. 2016</b> | 117   | Longitudinal<br>Prospectivo            | <b>Audición:</b> audiometría y palabras disilábicas a 65dB SPL<br><b>Ansiedad:</b> GAD-7<br><b>Depresión:</b> GDS<br><b>Discapacidad percibida en AVD:</b> HHIE<br><b>Estado salud general:</b> HUI III | El grado de PA influye en la percepción del estado de salud general y en la discapacidad percibida en AVD. Sujetos con mayor PA reportaron más beneficio con IC que con amplificación convencional (audífonos).<br>Participantes con PA profunda no tratada reportan peor calidad de vida, mayor discapacidad percibida y mayor tendencia a presentar depresión y ansiedad en comparación con aquellos que se sometieron al IC.  |
| <b>Santos &amp; Teixeira 2014</b>  | 13    | Longitudinal<br>Prospectivo            | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> GDS<br><b>Impacto PA en estado funcional y social:</b> HHIE   | La adaptación unilateral de audífonos se asocia con una mejora de los síntomas depresivos y con la reducción del impacto negativo que la PA tiene en el ámbito social y en la calidad de vida.<br>Los beneficios tras 30 días de adaptación confirman la importancia de la rehabilitación auditiva en ancianos.  |
| <b>Mener et al. 2013</b>           | 1029  | Transversal                            | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> PHQ-9 (cuestionario de autopercepción basado en síntomas y signos del DSM-IV para Trastorno Depresivo Mayor)  | No se asoció la PA con mayor probabilidad de tener TDM o síntomas depresivos, probablemente relacionado con los estrictos criterios de diagnóstico del cuestionario PHQ-9.<br>El uso de audífonos se asoció significativamente con una reducción de la probabilidad de diagnóstico de depresión mayor y síntomas depresivos.   |
| <b>Gopinath et al. 2009</b>        | 1328  | Longitudinal<br>Prospectivo<br>Nivel 2 | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> SF-36 ítems; que incluían el Mental Health Index (MHI) y el CES-D 10 ítems.   | La PA bilateral se encuentra significativamente asociada con síntomas depresivos; los cuales fueron más comunes en mujeres que en hombres con deterioro auditivo. La mayor prevalencia de síntomas depresivos se encontró en mujeres <70 años con PA. Asimismo, el uso frecuente de audífonos fue asociado con una menor prevalencia de síntomas depresivos.   |
| <b>Xin Ye et al. 2020</b>          | 14930 | Longitudinal<br>Prospectivo            | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Salud Física y Mental:</b> se evaluaron ADL, IADL y síntomas depresivos con la escala CES-D 10 Versión en lengua China.  | La prevalencia de síntomas depresivos fue reportada desde un 31% en casos de PA moderada hasta el 53% en los sujetos con PA severa. La discapacidad auditiva provoca barreras de comunicación, lo que provoca mayor probabilidad de padecer depresión. Los dispositivos de rehabilitación auditiva (audífonos) ayudan al mejor cuidado personal, mejor salud en general y a presentar menores síntomas depresivos en sujetos con deterioro auditivo.   |
| <b>Kiely KM et al. 2013</b>        | 1611  | Longitudinal<br>Prospectivo            | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> CES-D<br><b>Visión:</b> agudeza visual  | Altos niveles de síntomas depresivos fueron asociados con PA y DSL, pero no con PV. La PA definida en la audiometría parece ser la impulsora de la asociación entre DSL y la depresión. Los niveles de participación social y el funcionamiento en actividades de la vida diaria explican el incremento de síntomas depresivos en sujetos con déficit sensorial. La principal contribución de la PA sugiere que la tecnología de asistencia y los programas de rehabilitación auditiva pueden ayudar a reducir el impacto de la DSL. |

|                                |      |  |   |   |
|--------------------------------|------|--|---|---|
| <b>Saito H et al. 2010</b>     | 580  | Longitudinal<br>Prospectivo                                  | <b>Audición:</b> HHIE-S de 10 ítems y audiometría<br><b>Depresión:</b> GDS (escala de depresión geriátrica) de 5 ítems  | La prevalencia de síntomas depresivos en sujetos con PA fue del 19.6%. Los sujetos con PA tenían 2,5 veces más probabilidad de tener síntomas depresivos que aquellos sujetos sin deterioro auditivo. El uso de audífonos puede revertir los efectos de la discapacidad auditiva, pero para prevenir la aparición de síntomas depresivos se requiere una buena rehabilitación auditiva, con otras estrategias auditivas. Este estudio apoya la hipótesis de que la PA puede ser utilizada como un predictor de síntomas depresivos futuros en personas mayores institucionalizadas. |
| <b>Simning A. et al. 2018</b>  | 7507 | Longitudinal<br>Prospectivo                                  | <b>Audición:</b> pregunta de autopercepción auditiva<br><b>Visión:</b> pregunta de autopercepción visual<br><b>Síntomas depresivos:</b> Patient Health Questionnaire (PHQ-2): 2 ítems<br><b>Síntomas de ansiedad:</b> Generalized Anxiety Disorder (GAD-2): 2 ítems | La deficiencia sensorial auditiva se encuentra asociada con un incremento del riesgo de depresión y ansiedad en la vejez; además, los adultos mayores con deterioro sensorial (visual, auditivo y déficit dual) pueden ver incrementado el riesgo de desarrollar niveles clínicamente significativos de síntomas depresivos y de ansiedad y que esta sintomatología persistan durante 1 año de seguimiento.   |
| <b>Brewster K. et al. 2020</b> | 13   | Ensayo Clínico<br>Aleatorizado<br>Doble-ciego<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> audiometría, HHIE-S<br><b>Depresión:</b> Inventory Depression Symptoms-Self reported (IDS-SR) y Hamilton Depression Rating Scale (HDRS).   | El tratamiento activo con audífonos frente al simulado reportó mejoras en el tamaño del efecto (de leve-moderadas) sobre los síntomas depresivos auto-reportados, la memoria inmediata, el funcionamiento general y la funcionalidad auditiva.  |
| <b>Lee et al. 2010</b>         | 914  | Transversal  | <b>Audición:</b> audiometría y estado auditivo auto-reportado<br><b>Depresión:</b> GDS (Geriatric Depression Scale)   | Los resultados reportaron una asociación significativa entre los síntomas depresivos y la PA evaluada mediante la audiometría; pero la asociación no fue significativa si la PA fue auto-reportada. Asimismo, el uso de audífonos podría mejorar el bienestar general de la población.  |
| <b>Marques et al. 2021</b>     | 79   | Ensayo Clínico<br>Aleatorizado                               | <b>Audición:</b><br>Audiometría tonal liminar (ATL)<br><b>Depresión:</b> versión en portugués del Geriatric Depression Scale (GDS)  | La PA relacionada con la edad se encuentra fuertemente asociada en la población geriátrica. Los resultados apoyan la detección precoz de la PA y el tratamiento auditivo como método preventivo relacionado con la salud mental, síntomas depresivos y envejecimiento saludable.  |
| <b>Cosh et al. 2018</b>        | 2156 | Longitudinal<br>Prospectivo                                  | <b>Audición:</b> dificultad auto-reportada para mantener una conversación normal<br><b>Depresión:</b> Hopkins Symptom Checklist (HSCL-10)   | La PA se relacionó con un aumento de la depresión y los síntomas de ansiedad. Sin embargo, las asociaciones no fueron significativas a los 6 años del inicio del estudio. En cambio, la presencia de déficit sensorial dual (DSL) obtuvo mayores puntuaciones en la escala depresiva durante el seguimiento de los sujetos a estudio.   |

|                              |      |                             |  |   |
|------------------------------|------|-----------------------------|--|---|
| <b>Cosh et al. 2021</b>      | 8344 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> auto-reportada empleando la pregunta: ¿Escuchas lo que se dice en una conversación diaria?<br><b>Depresión:</b> 20 ítem CESD. | La PA se asoció con el incremento de síntomas somáticos tanto al inicio como a lo largo del tiempo del estudio. En cambio, la PA no estaba tan relacionada con los síntomas afectivos, presentándose únicamente al principio o al final de la investigación, pero no en ambos periodos.   |
| <b>Shukla et al. 2021</b>    | 3188 | Transversal                 | <b>Audición:</b> audiometría y uso de audífonos auto-reportado.<br><b>Depresión:</b> 11 ítem CESD.   | Adultos mayores con PA tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas depresivos en comparación con sujetos con audición normal. El uso de audífonos no fue asociado con síntomas depresivos entre aquellos sujetos con PA leve, moderada o severa. Cada 10 dB de PA, aumenta 1,3 veces el riesgo de desarrollar clínica depresiva. |
| <b>Choi et al. 2016</b>      | 113  | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> Geriatric Depression Scale (GDS).  | La media de los resultados de la escala GDS fue un 41% más baja entre los usuarios de audífonos que aquellos portadores de implantes cocleares (IC). Los usuarios de IC mejoraron a lo largo del estudio; los tratados con audífonos no obtuvieron diferencias significativas a los 12 meses del inicio del estudio.                |
| <b>Golub et al. 2020</b>     | 5499 | Transversal                 | <b>Audición:</b> audiometría<br><b>Depresión:</b> CESD-10  | Los resultados revelaron una asociación más marcada entre la audición y la sintomatología depresiva entre los sujetos con audición normal que entre aquellos con algún grado de PA. Introducen el término de PA subclínica, tipo de pérdida clasificado clásicamente como normal, pero de naturaleza imperfecta.                    |
| <b>Han et al. 2019</b>       | 5832 | Longitudinal<br>Prospectivo | <b>Audición y visión:</b> evaluado empleando medidas auto-reportadas.<br><b>Depresión:</b> CESD-10   | Los sujetos con PA y déficit visual (DV) presentaron, de manera significativa, más síntomas depresivos que aquellos sin deficiencias sensoriales. Aquellos con DSL demostraron mayor sintomatología depresiva que los sujetos normales.   |
| <b>Marmamula et al. 2021</b> | 867  | Transversal                 | <b>Audición:</b> HHIE<br><b>Visión:</b> Cartas log MAR<br><b>Depresión:</b> Patient Health Questionnaire (PHQ-9).                              | La prevalencia de la depresión fue del 60% en los adultos mayores con PA y DV combinados (DSL) en comparación con el 20,9% de aquellos que presentaban DV y el 37,8% caracterizados por PA.   |